



## «РОЛЬ ОТЦА В ВОСПИТАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ»

**Папы для нас очень важны,  
Папы наши нам очень нужны!  
Мой папа-волшебник. Он самый хороший.  
Он вмиг превращается в то, что попросишь  
Он может стать клоуном, тигром, жирафом.  
Но лучше всего он умеет быть папой.**



**психолог: Калашникова Е.В.  
отделение психологической  
помощи**

Есть десятки, сотни профессий, специальностей, работ: **один** строит железную дорогу, **другой** возводит жилище, **третий** выращивает хлеб, **четвертый** лечит людей, пятый шьет одежду.



Но есть самая универсальная, самая сложная и самая благородная работа, единая для всех и в то же время своеобразная и неповторимая в каждой семье, - это творение человека.

Говорят: **мать** учит ребенка жить в доме, **отец** помогает ему выйти в мир, другими словами, мать ответственна за эмоциональные привязанности, а отец – за эмоциональную независимость.

### **Почему мужчины уделяют мало внимания семейным обязанностям?**

- ⦿ Как раз хотят. Более 60% мужчин недовольны тем, что не имеют возможности заниматься с детьми из-за ограниченности по времени. Т.е. у мужчин есть стремление к семейному общению, они хотят больше участвовать в делах семьи.
- ⦿ Но что им мешает? Мешает как раз укоренившееся мнение в обществе о недооценке роли мужчины в семье.

## Цифры статистики: почему у мужчин на семью не хватает времени?

- ◉ В среднем, мужчина занимается производственной деятельностью на 4 часа 10 минут больше в неделю, чем женщина.
- ◉ Мужчине чаще предлагают остаться сверхурочно.
- ◉ Если же мужчина ссылается на семейные нужды, то он вызовет лишь смех у своих товарищей и руководителей.
- ◉ Существующая система воспитания и атмосфера, царящая на работе, приучают мужчину не говорить о семье, семейных делах, стесняться своей любви к супруге и к детям. Бывают даже такие ситуации, когда после вступления в брак молодой супруг боится насмешек товарищей и не спешит идти домой, делает вид, что он не соскучился, что главное - это работа, друзья и развлечения, а семья - это дело не такое важное и ради семьи он не бросит прежние привычки.
- ◉ Это всё мешает установлению контактов в семье, влияет на отношения супругов и на воспитание детей, в основном, мальчиков. Мальчики копируют поведение отца и круг заново повторяется.

**Семья - это одно целое.** И если мы не дадим мужчине заниматься семьёй в полной мере, то это приведёт к возрастанию нагрузки на женщину. И равноправия в такой семье достигнуть будет невозможно.

Если женщина полностью надеется на то, что какую-то работу всегда выполняет муж, то рано или поздно он подведёт её. Не намеренно, а из-за очередного аврала на работе. Поэтому поручать мужчине можно только такую работу, которая не требует системы.

### **Почему же мужчины сейчас в семейной жизни разочаровываются больше?**

- Во-первых, потому что с момента рождения и до вступления в брак ему, как правило, **не говорят о роли мужчины в семье, о роли мужа, о роли отца.** И первые трудности в браке ведут к разочарованию.
- Во-вторых, если у женщины с мужем не сложились хорошие отношения, то после рождения ребёнка она переключает свою ласку и заботу на ребёнка, а у мужчины такой возможности, в большинстве случаев, нет. И получается, что мужчина живёт в семье, но, в то же время, **семьи не имеет.**

**По мнению известного психолога Э. Фрома, отец представляет ребенку мир мысли, закон и порядок, путешествия и приключения.**



**Дети выросшие без отца**, часто имеют пониженный уровень притязаний (жизненных запросов). У них высокий уровень тревожности, что мешает налаживать контакты и невротизация характера, проблемы в усвоении мужских ролей, соответствующего стиля поведения, они часто проявляют агрессивность и грубость.

### **Роль отца**

- ролевая позиция мужчины как супруга (любить и уважать супругу);
- как муж мужчина сегодня в большей мере, чем раньше, несет ответственность за супружеский комфорт, духовное общение, способствует гармоничному развитию обоих супругов;
- мужчина (добытчик) принимает активное участие в хозяйственно-бытовой деятельности семьи;
- отец (воспитатель) несет ответственность за воспитание детей. Необходимость владеть навыками психологического и педагогического воздействия, быть компетентным, настойчивым и демократичным.

### **Роль матери**

- нести свою ласку, тепло, создавать уют в семейном гнездышке.

# **В чём, по вашему мнению, состоит разница в воспитании мальчиков и девочек?**

## **Особые потребности у детей:**

- Больше доверия
- Больше заботы
- Доволен собой, если может действовать самостоятельно
- Любит, если предлагают помощь
- Нужно давать высокую оценку его деятельности
- Нужно восхищаться
- Прислушиваться к его мнению, относиться с уважением
- Считаться с мнением
- Необходимо быть для него ярким примером для подражания
- Быть самым лучшим, сильным, добрым
- Затевать совместную работу
- Советоваться с ....



# Функции отца для мальчика

## Папа-родитель

Папа, так же как и мама, заботится о ребёнке, оберегает его, любит и ценит. Мать нуждается в помощи, поэтому папа может взять на себя часть обязанностей по уходу за ребёнком. Он вполне может покормить кроху, переодеть, поменять подгузник, искупать, уложить спать. И порой **отцы справляются с этими задачами даже лучше, чем мамы.**

Так как папа гораздо сильнее, более уравновешенный и организованный.

**Совет папе:** не отлынивайте от обязанностей по уходу за ребёнком, ссылаясь на то, что это женское дело. В награду вы получите счастливую и неизмученную **жену и довольного малыша.**

## Папа-друг

Папа ассоциируется у мальчика с **весельем, активными играми и озорством.** Мамы в этом плане более аккуратные и опасливые. А ребёнку, тем более **мальчику,** нужно выпускать свою энергию на свободу. Бегать, прыгать, лазить, кружиться, шалить. Так он учится координировать свои движения, лучше ориентироваться в пространстве, да и просто искренне веселиться.

**Совет папе:** чаще играйте со своими сыновьями. Дома, на улице. Возьмите на себя все активные игры, оставив маме чтение и развивающие занятия.

**Помните, ваш сын – это ваше зеркальное отражение.**

## **Папа-наставник**

Поэтому отцу в этот период, как никогда раньше, необходимо взять на себя ответственность **по воспитанию сына**. Образно говоря, отец должен за руку вывести мальчика в социум.

**Совет папе:** Будьте мудрыми. Проанализируйте методы воспитания, к которым прибегали ваши родители. Как они отразились на вашей жизни, **что помогло** добиться успехов, а что наоборот - **препятствовало**.

**Помните**, отец для сына – наивысшая инстанция, а поэтому оценивайте не самого ребёнка, **а его поступки**.

Если оценивать **личность сына**, а тем более делать негативные обобщения, это может привести к тому, что у вашего мальчика будет **низкая самооценка** и, как следствие, ему будет трудно адаптироваться в обществе и достигать успехов в жизни.

Вместо того чтобы говорить «ты плохой», говорите **«ты плохо поступил»**. Более того, успешное воспитание ребёнка должно больше заключаться в **поощрении хороших дел, нежели в порицании плохих**.



## **Роль отца в воспитании дочери.**

**Хороший отец – залог счастливой семейной жизни дочери**

Еще **Зигмунд Фрейд** говорил о том, что во взрослой жизни женщина на подсознательном уровне ищет партнёра, похожего на отца. Даже если отец был далек от идеала. Так происходит потому, что человеческое подсознание стремится к постоянству, ко всему привычному, к тому, к чему мы готовы. К примеру, часто случается, что женщине, вышедшей из семьи, где отец поднимал руку на мать, то и дело попадаются мужчины-тираны, не брезгающие рукоприкладством.

**Совет отцу:** если вы хотите, чтобы **ваша** дочь в будущей взрослой жизни выбирала себе достойных партнеров и создала счастливую и благополучную семью - **ведите себя сами достойно**. Не только в отношениях с самой дочкой, но и с женой.

**Помните**, что так, как вы сейчас относитесь к собственной жене, так, скорее всего, впоследствии **ваш зять** будет относиться к вашей дочери.

**Самооценка женщины напрямую зависит от её отца**

На этапе становления девочки как полноценной личности, как женщины, **оценка отца** **выходит на передний план**. И на её основе у дочки формируется самооценка.

## **Ещё совет отцу**

Как вы знаете, успехов в жизни добиваются только те люди, которые уверены в себе и знают себе цену. И заложить основу этой уверенности **можете только вы**.

Хвалите дочь, радуйтесь её победам как своим собственным, гордитесь ею. Если вы всё сделаете правильно, во взрослой жизни вашей принцессе будет гораздо проще добиться целей и самореализоваться. **Главное не перестараться**

**Роль отца в воспитании дочери ничем не уступает роли матери.** А в чем-то даже важнее, особенно на более позднем этапе. От участия папы в жизни дочки во многом зависит то, каким человеком она вырастет, как будет строить взаимоотношения со своим будущим супругом. От этого зависит её успех в личной жизни и карьере.

**Помните, на зарабатывание денег, ваши функции отца не заканчиваются.**

**Лучшее, что отец может сделать для своих детей, это жить их проблемами, заботами, интересами и, конечно, любить и оберегать их мать.**

**Удачи Вам в воспитании,  
будьте Самым Лучшим, Настоящим!  
В Мире Папой!**

**Желаем успехов в воспитании!**